

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8.00H	Diana y Aseo personal						
9.00-9.30H	DESAYUNO						
9.30-10H	Cigarro + baño						
10-11	Grupo Revisión del fin de semana	Grupo Mindfulness	Grupo de Motivacional	Grupo de IC	Grupo de HHSS	T.LIBRE	T.LIBRE
11h	BAÑO						
11.30	ALMUERZO						
12-13H	BAÑO+ CONTROL DE ENFERMERIA+ PASEO						
13-13-45H	Tareas terapéuticas	Taller relajación	12-13.45h Grupo STEPSS	Taller relajación	Tareas terapéuticas	T.LIBRE	T.LIBRE
13.45-14H	BAÑO + PREPARACIÓN MESA						
14.00-14.45H	COMIDA						
15.45-15H	BAÑO						
15-15.30H	Reposo						
15.30-15.45	BAÑO						
15.45-16H	PASEO						
16-17H	Grupo de Collage	16-18h Terapia Dialéctica Comportamental	Grupo de Nutrición	Grupo Preparación de menús	Grupo de Formación y Ocupacional	T.LIBRE	T.LIBRE
17-17.15	BAÑO + PONER MESA Y SERVIRSE						
17.15-17.40H	MERIENDA						
17.40-18H	BAÑO						
18-19H	TALLER AUXILIARES						
19-20H	Salida Terapéutica	Salida Terapéutica	Salida Terapéutica	Salida Terapéutica	Salida Terapéutica	Actividad de Puertas Afuera (Educador)	Actividad de Puertas Afuera (Educador)
20-20.30	BAÑO						
20.45-21.30	CENA						
21.15-22	Reposo y relajación						
22-23	Tiempo Libre						
23	DORMIR						

