

Chicos hiperactivos y chicas con ansiedad y depresión

04/02/2007 E. A.

La hiperactividad afecta más a los niños y las conductas depresivas y la ansiedad, a las niñas. Ese es, al menos, el perfil de género que trazan los especialistas de la Unidad de la Infancia y Adolescencia del grupo Previ, un centro que funciona en la ciudad de Castellón desde hace dos años y que trata este tipo de trastornos.

"Las manifestaciones clínicas más importantes en un niño que padece un trastorno por déficit de atención son la hiperactividad, el déficit de atención y la impulsividad. Debido a estas tres áreas afectadas, el niño presenta numerosos problemas en el contexto escolar. Concretamente, al tener dificultades para mantener la atención no puede terminar tareas de forma autónoma, por ejemplo, sentado en su silla", explican desde el centro. Además, el menor hiperactivo no presta atención y suele presentar unos niveles altos de fracaso escolar.

La ansiedad, que representa cerca de un 25% de los casos de trastornos psicológicos en menores, se suele manifestar con fobia a la oscuridad --el niño manifiesta una fuerte ansiedad antes de irse a la cama, apagar la luz o quedarse sólo--; fobia a los perros-- el pequeño evita ir a lugares donde pueda haber canes o cualquier cosa relacionada con ellos--; fobia escolar --el rechazo prolongado que un menor experimenta a acudir a la escuela por algún tipo de miedo relacionado con la situación escolar--; o fobia social -- persistente miedo a relacionarse en situaciones sociales o a interactuar, con gente desconocida o con sus compañeros--.