
Sociedad

Última actualización: Martes, 25 de abril de 2006, 10:34

Valencia

Cocaína y alcohol: el consumo aumenta entre los adolescentes

El Gobierno valenciano alerta sobre la edad cada vez más temprana con la que los jóvenes se inician el uso de las drogas

Begoña Sánchez, Valencia

Los padres nunca deben bajar la guardia, sobre todo los que tienen hijos adolescentes. Las cifras resultan aplastantes y demuestran que el consumo de alcohol y cocaína está muy extendido entre los adolescentes valencianos. Según el ministerio de Sanidad, el consumo de cocaína se ha multiplicado por cuatro entre este colectivo en diez años.

Los 16 es la edad media en la que los jóvenes de la Comunidad Valenciana empiezan a beber. Lo hacen de forma lúdica, pero los expertos aseguran que este hábito de ocio termina en una dependencia física y psicológica de estas sustancias.

SEÑALES DE ALARMA

Pero la batalla no está perdida. Un informe presentado por el grupo valenciano Previ, especialistas en el tratamiento de los trastornos psicológicos, incide en que existen señales de alarma que pueden facilitar que los padres detecten una posible adicción del menor. Comportamientos como la apatía, el aumento del nerviosismo, la falta de concentración o el descenso brusco del rendimiento escolar son algunas de ellas.

"Por eso el papel de la familia puede ser fundamental", explica la psicóloga Verónica Guillén. El primer paso es asumir la adicción y una vez conseguido, mantener la motivación para resolver el problema. En opinión de Guillén, los que están en casa pueden evitar posibles recaídas y ayudar en la deshabitación psicológica: "el objetivo más importante es conseguir que la persona sea capaz de mantenerse abstinentemente a largo plazo".

La familia, además, puede promover hábitos alternativos más saludables, como el deporte, sobre todo en jóvenes de entre 14 y 18 años. De hecho, para Guillén, "la mejor terapia es la prevención y conseguir que disfruten de su tiempo de ocio con hábitos sanos".
