

Niños entre 12 y 14 años se preocupan por l

Éstos son los más susceptibles de sufrir anorexia o bulimina.

|| REDACCIÓN (02/02/2006)

Los niños de 12 a 14 años son los más preocupados por la alimentación, por hacer dieta, no les gusta su cuerpo y, por lo tanto, son los más susceptibles de sufrir trastornos en la alimentación, según explicó el doctor Heliodoro Marco.

Marco, junto al concejal de Sanidad del Ayuntamiento de Castellón, Enric Nomdedéu, presentó ayer el balance de la campaña nutricional de prevención de los trastornos de la conducta alimentaria impartida en diferentes institutos de la ciudad en 2005, realizada por el instituto Previ, la Concejalía de Sanidad y la Asociación de familias castellonenses afectadas por trastornos de la conducta alimentaria (ACTA).

Según comentó el doctor, el objetivo de este programa educativo se centra en prevenir la aparición de enfermedades como la anorexia o la bulimia.

En el balance del 2005, Marco apuntó que se impartió a 664 alumnos, 346 mujeres entre 12 y 16 años. Señaló que las chicas muestran mayor preocupación por su cuerpo y dieta que los chicos, de ahí que otro de los objetivos fuese crear un espíritu crítico y mensajes que continuamente inculcan los estereotipos de belleza, juventud o delgada como símbolos de éxito, ya que **"son un caldo de cultivo"** para estas enfermedades.