

Los niños de 12 a 14 años son los más preocupados por hacer dieta y a los que menos les gusta su cuerpo

Una campaña sensibiliza a los estudiantes de enfermedades como la anorexia

EFE ■ CASTELLÓN

Los niños de 12 a 14 años son los más preocupados por la alimentación, por hacer dieta, no les gusta su cuerpo y, por lo tanto, los más susceptibles de sufrir trastornos en la alimentación, según explicó el doctor Heliodoro Marco.

Marco, junto al concejal de Sanidad del Ayuntamiento de Castellón, Enric Nomdedéu, presentó ayer el balance de la campaña nutricional de prevención de los trastornos de la conducta alimentaria impartida en diferentes institutos de la ciudad en 2005.

La campaña es una iniciativa conjunta del instituto Previ, especialista en trastornos de la alimentación, la Concejalía de Sanidad y la Asociación de familias castellonenses afectadas por trastornos de la conducta alimentaria (ACTA).

Según comentó el doctor, el objetivo de este programa educativo se centra en prevenir la aparición de enfermedades como la anorexia o la bulimia nerviosa entre los estudiantes de educación Secundaria.

En el balance de la campaña de 2005, Marco apuntó que se impartió a 664 alumnos, 346 mujeres y 318

hombres de entre 12 y 16 años, y que se centró en enseñar tanto a alumnos como a profesores y padres qué son los trastornos alimenticios y cómo actuar ante ellos.

Señaló que las chicas muestran mayor preocupación por su cuerpo, por el peso y por hacer dieta que los chicos, de ahí que otro de los objetivos de la campaña fuese crear un espíritu crítico de cara a los mensajes que continuamente inculcan los estereotipos de belleza, juventud o delgadez como valores y símbolos de éxito, ya que "son un caldo de cultivo" para estas enfermedades.