

Ni adolescente de clase media ni chicas con problemas de personalidad. **El perfil de la anorexia es ya cualquier persona de entre 9 a 40 años.** Los trastornos de alimentación afectan a cada vez más niños, pero también a más mayores, según un estudio hecho público ayer en Castellón

## Niños y mayores víctimas de la anorexia

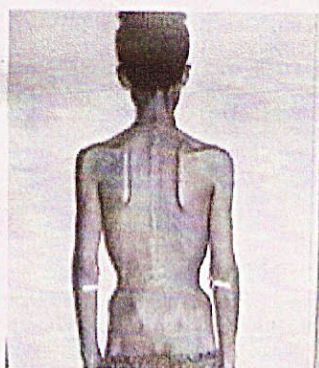
TEXTO: LORENA PARDO

CASTELLÓN. Las niñas están más preocupadas por su cuerpo que los niños, pero ambos de 12 a 14 años son los más insatisfechos con su físico, los más preocupados por hacer dieta y los más obsesionados por cambiar. Así lo revela un estudio realizado por el Instituto Previ que imparte talleres de prevención contra los trastornos de la alimentación, anorexia y bulimia, en 14 colegios de la capital de La Plana. A pesar de todo, el psicólogo Helio Marco, director de los talleres, aseguró ayer que el perfil del paciente con trastornos de la alimentación ha cambiado radicalmente en unos años. Ya no es el

adolescente de clase media con problemas de personalidad. Ahora la franja de afectados abarca de los 9 a los 40 años. Así, incide en que el perfil de los afectados antes se centraba en mujeres de 14 a 25 años, perteneciente a una familia con solvencia económica y muy perfeccionista, «pero ahora las edades se han disparado y ahora aparecen pacientes con anorexia o bulimia desde los 9 años hasta los 35 y 40».

No obstante, los expertos también señalan que todos los alumnos que han pasado por los talleres presentan menos conductas de riesgo, de ahí el apoyo de la Concejalía de Sanidad del

Ayuntamiento de Castellón a la iniciativa que se puso en marcha el curso pasado y que llegó a 700 alumnos. Este año se duplica con ofertas a 14 centros y 1.200 alumnos entre 12 y 16 años inscritos. El primer objetivo de esta campaña es enseñar a padres y maestros a detectar estos problemas, pero, sobre todo, fomentar el espíritu crítico de los jóvenes ante los mensajes de los medios de comunicación y los mensajes publicitarios «que son un caldo de cultivo para ampliar el espectro de acción de estos trastornos». Aunque no hay datos concretos de la provincia de Castellón, en la Comunidad Valenciana



Un niño con anorexia tratado en un centro de Valencia

ABC

entre el 3 y el 4 por ciento de la población está afectada por trastornos alimentarios, un 1 por ciento por anorexia y el resto por bulimia nerviosa.

Por otra parte, los expertos señalaron que la obesidad infantil también potencia la aparición de trastornos de la alimentación.