

□ Vida y Ocio / SOCIEDAD

Panorama - Salud

AÑO NUEVO / Advierten del riesgo de la vigorexia, que sufren 20.000 españoles

Expertos en la evaluación y tratamiento de trastornos psicológicos han advertido de la adicción al gimnasio con el comienzo del nuevo año y los buenos propósitos de adelgazar, que incluso puede conducir a la vigorexia, una enfermedad que sufren en España 20.000 personas. Según una nota del Grupo Previ, que cuenta con varios centros clínicos de especialistas en trastornos psicológicos, el objetivo de reducir peso o conseguir un cuerpo 'diez' tras las fechas navideñas debe ser afrontado de 'manera realista y con prudencia'; si no, pueden causar conductas obsesivas o trastornos de la alimentación.