

## Enfermos por un cuerpo perfecto

La vigorexia es una enfermedad que afecta más a los hombres de entre 18 y 35 años.

Por : Metro hoy.

Tras la Navidad y con el inicio del año, miles de españoles se proponen hacer deporte y cuidars ellos se preocupan demasiado por ello.

La obsesión por verse musculoso, abandono de casi todas las actividades sociales, la dedicación gimnasio y entrenar sin un objetivo claro son algunos de los síntomas de una enfermedad mental.

El perfil de las personas que padecen este trastorno responde a gente introvertida, inestable y con adaptación social. Así lo describió la psicóloga del centro Previ, Verónica Guillém, quien además pr vigorexia se da principalmente en hombres de entre 18 y 35 años.

“Es una enfermedad mental que va evolucionando y adaptándose a los cambios socioculturales”, m psicóloga. Además, en la mayoría de casos, señaló Guillen, “el propio afectado no es consciente de pasando. Cree que puede controlar la situación y que sabe hasta donde quiere llegar, pero en verda