

Enfermos por un cuerpo perfecto

La vigorexia es una enfermedad que afecta más a los hombres de entre 18 y 35 años.

Tras la Navidad y con el inicio del año, miles de españoles se proponen hacer deporte y cuidarse, pero muchos de ellos se preocupan demasiado por ello.

La obsesión por verse musculoso, abandono de casi todas las actividades sociales, la dedicación casi exclusiva al gimnasio y entrenar sin un objeti-

AFECTADOS

En España se han detectado 20.000 casos de vigorexia entre los jóvenes.

METRO HOY

vo claro son algunos de los síntomas de una enfermedad mental: la vigorexia.

El perfil de las personas que padecen este trastorno responde a gente introvertida, inestable y con problemas de adaptación social. Así lo describió la psicóloga del centro

Previ, Verónica Guillém, quien además precisó que la vigorexia se da principalmente en hombres de entre 18 y 35 años.

"Es una enfermedad mental que va evolucionando y adaptándose a los cambios socio-culturales", manifestó la psicóloga. Además, en la mayoría de casos, señaló Guillén, "el propio afectado no es consciente de lo que le está pasando. Cree que puede controlar la situación y que sabe hasta donde quiere llegar, pero en verdad, no es así".

VERÓNICA BLASCO