

Trece de cada cien castellonenses de entre 12 y 19 años sufren trastornos alimentarios

El Hospital Provincial de Castellón ha atendido a más de 600 pacientes desde 1997

Un 12,4% de los adolescentes de entre 12 y 19 años –fundamentalmente chicas– sufre algún tipo de trastorno alimentario: bulimia, anorexia o trastorno por atracón. En los últimos 20 años se ha multiplicado por cinco el número de casos graves. El Hospital Provincial ha atendido a 600 pacientes desde 1997.

EFE/C. PEDRO ■ CASTELLÓN

El director general de Asistencia Sanitaria de la Conselleria de Sanidad, Alfonso Bataller, manifestó ayer durante la inauguración del Centro Clínico de Psicología y Centro de Día Previ en Castellón que “hasta un 12,4% de las adolescentes de nuestro medio de entre 12 y 19 años sufren algún tipo de trastorno alimentario más o menos grave”, que tienen un índice de mortalidad del 10%. El centro Previ atenderá a un máximo de 15 pacientes.

En los últimos 20 años, se ha multiplicado por cinco el número de casos de trastornos alimentarios graves que requieren tratamiento por parte de los dispositivos asistenciales de la conselleria de Sanidad”.

Según señaló el director general, “los denominados trastornos de la conducta alimentaria, en sus tres variantes clínicas, la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y los trastornos no especificados, se han convertido en las últimas décadas en un problema de salud de primera magnitud en nuestro ámbito social”.

Así, aseguró que “en el caso de la anorexia nerviosa, se estima que existe una prevalencia entre las chicas adolescentes y jóvenes adultas de entre el 0,5% y el 1%, con una edad media de 17 años”.

Igualmente, “en el caso de la bulimia nerviosa, la prevalencia en la población general podría estimarse entre el 1% y el 3% de la población, con una edad de aparición que oscila entre los 18 y los 25 años”.

Mayor prevalencia en las chicas

En ambos tipos de trastornos, la mayor incidencia se da entre la población femenina, “siendo ésta el 95% de los casos”, ha afirmado Bataller.



Los técnicos sanitarios se echan a la calle. Medio centenar de técnicos superiores sanitarios trasladaron ayer su protesta al centro de Castellón. El colectivo hizo oír sus reivindicaciones con pancartas y silbatos para llamar la atención de los ciudadanos. Los técnicos sanitarios reivindican que la actual formación de ciclo superior que reciben esté catalogada como diplomatura. /LP

Los más recientes estudios médicos sugieren que en el tercer grupo de trastornos alimentarios no especificados, entre los que destaca la patología denominada trastorno por atracón con importantes repercusiones muchas veces de obesidad y alteraciones del metabolismo, podría abarcar cerca de un 50% del total de trastornos de conducta alimentaria”.

Ante estos datos, Bataller dijo que “afortunadamente la psiquiatría y la psicología cuentan actualmente con herramientas terapéuticas útiles para llevar a cabo el tratamiento y, en muchos casos, la curación de este tipo de trastornos.

El tratamiento de estos trastornos se dispensa en distintos dispo-

Alfonso Bataller: “Los trastornos alimentarios se han convertido en un problema de salud de primera magnitud”

sitivos asistenciales en función de la gravedad del caso, distinguiéndose actualmente tres escalones terapéuticos bien diferenciados como son el tratamiento ambulatorio, el tratamiento en hospital de día y el tratamiento hospitalario.

Por lo que se refiere a la provincia de Castellón, Bataller explicó que “la Conselleria de Sanidad ha

dispuesto un dispositivo asistencial integral para el tratamiento de los pacientes protegidos por el sistema público, que cuenta con una unidad de hospitalización dotada con cuatro camas en el Hospital Provincial de Castellón y que lleva atendidos, desde su puesta en funcionamiento en 1997, a más de 600 pacientes”.

Además, Sanidad también tiene habilitado un hospital de día para ocho plazas en Vila-real donde, al mismo tiempo, se llevan a cabo los tratamientos de carácter ambulatorio”. Según destacó Bataller, “el porcentaje de éxitos terapéuticos alcanzados en estas unidades es verdaderamente meritorio y las sitúan al nivel de la mejores unidades de nuestro país”.