



Cristina Guillén, Alberto Fabra, Alfonso Bataller y Heliodoro Marco, en un momento de la presentación del centro.

El 20% de los trastornos alimentarios afecta a mujeres de más de 35 años

► La falta de diagnóstico precoz provoca enfermos de 50 años ► Los expertos advierten que la educación es básica para prevenir alteraciones

PABLO SENDRA

CASTELLÓN.- El perfil del paciente que sufre trastornos alimentarios ha variado de una forma preocupante en los últimos años. Así, según el coordinador clínico del Grupo Previ, Heliodoro Marco, que ayer inauguró el primer centro de día para el tratamiento de esta enfermedad, cuando en la década de 1990 se podía hablar de un arco de edades entre los 14 a los 18, «ahora éste se ha ampliado, desde los 9 a los 50 años». Como dato significativo hay que destacar que el 20 por ciento de las mujeres que sufren estos problemas supera ya los 35 años.

El incremento en el segmento de mayor edad se debe en parte a que estos pacientes —hay que recordar que no sólo las mujeres sufren trastornos en la alimentación— «nunca han sido diagnosticados», dado que su cuadro no mostraba síntomas evidentes, pero a medida que se han hecho mayores «comienzan a verse». En el lado opuesto del arco de edades, «los medios de comunicación y la moda» presionan mucho en la sociedad dando como vá-

lidos una serie de estereotipos que, en los más pequeños, pueden marcar de una forma importante.

Por ello, según Marco, hay que apostar por la prevención, «dando las pautas necesarias para conseguir unos buenos hábitos alimentarios». En este sentido, el grupo Previ ha desarrollado una serie de campañas en los colegios para concienciar a los niños y jóvenes, algo que se ha visto que «reduce el número de casos en edades tempranas».

En ambos colectivos, tanto los mayores como los pequeños, sobre todo en las mujeres, los trastornos alimentarios más frecuentes son la bulimia nerviosa y la anorexia nerviosa, aunque el coordinador de Previ asegura que entre estos dos extremos «hay un gran número de cuadros clínicos distintos».

La Conselleria de Sanidad, por su parte, también ha establecido un plan de promoción de dietas saludables ya que el director general de Asistencia Sanitaria, Alfonso Bataller, aseguró que este organismo es «consciente del problema».

El centro de día que se inauguró

ayer en Castellón se pondrá a disposición de los afectados por los trastornos alimentarios con el fin de que recuperen sus actitudes positivas hacia el peso y la alimentación. De hecho, un equipo formado por psicólogos, psiquiatras y endocrinos trabajará en este lugar para ofrecer las máximas medidas de contención y control de los enfermos.

Marco aseguró en su inauguración que para conseguir este fin se ha optado por abrir el centro de 10.00 a 22.00 horas, lo que permite que los afectados puedan acudir al centro para realizar sus tres comidas diarias, por lo que pueden ser controladas de una mejor manera.

El nuevo centro Previ cuenta con 200 metros cuadrados de instalaciones en la zona de la nueva estación de ferrocarril, que se constituyen como puente entre el tratamiento de régimen ambulatorio y el régimen hospitalario. Aparte de los trastornos alimentarios de todo tipo, los profesionales del centro diagnostican y tratan una gran variedad de problemas psicológicos como la depresión o las fobias.